

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Boulianne Sandy

<https://www.cadre21.org/membres/e309f9903375e90436e8ac19>

Date d'obtention : 2025-06-03 15:04:31

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il est intéressant d'en connaître la définition et d'approfondir ce sujet afin de bien comprendre ce que c'est. Cela permet l'introspection, la pensée réflexive et trace la différence entre habiletés socio émotionnelles et habiletés sociales. J'aspire à devenir une meilleure personne et développer mes compétences à ce niveau est une stratégie incontournable. J'ai tout de même la crainte d'avoir de la difficulté à intégrer et mettre en pratique, de façon quotidienne, les stratégies de développement.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Travail d'équipe, relation de confiance avec les mentorés. Je vois à la base un développement personnel qui se reflètera dans ma profession à plusieurs niveau.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela permettrait aux apprenants de se sentir accueillis davantage et peut-être soulagés de voir que le développement personnel et professionnel est une évolution saine, selon le rythme de chacun en considérant tous les facteurs associés. J'imagine que nous verrions une augmentation du sentiment de motivation et l'envie de l'engagement. Un sentiment d'égalité aussi, d'humanité.