

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : simardn-sofad-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/simardn-sofad-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-05-14 19:59:40

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont à développer tout au long de la vie, car elle constituent un défi pour chaque être humain portant son bagage d'expériences, de croyances, de perceptions, de besoins. C'est loin d'être évident de naviguer entre nos propres émotions et celles des autres.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Comme je conçois du matériel andragogique, je pourrais insérer les compétences socioémotionnelles dans la formation que je contribue à créer (rendre l'expérience apprenante plus plaisante) et dans mes relations avec mes collègues.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les expériences positives qui résulteraient de compétences socioémotionnelles accrues favoriseraient l'engagement et la réussite des apprenants, ce qui serait un autre élément positif, qui entraîneraient de nouveaux comportements.