

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Marie-Claude Baril

<https://www.cadre21.org/membres/marie-claude-baril-cssda-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-05-05 20:59:12

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences émotionnelles sont pour moi la base des habiletés sociales. C'est donc très important de les considérer et surtout de favoriser l'apprentissage

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Après des adolescents en milieu scolaire:

Favoriser des comités sur différents sujets où les jeunes font partis intégrantes des démarches

système de valorisation des bons coups, très important pour tous les âges

porter attention aux formulations de phrases négatives, comment reformuler le tout

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'estime de soi ne peut qu'augmenter

Le sentiment de compétences et d'acquis

Le désir d'engagement quand les personnes sont impliqués dans les projets.

Le sentiment de confiance en l'adulte qui l'accompagne, donc accepter de se mettre en danger en sachant très bien qu'ils seront bien soutenus