

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/4e07b2896d5e38c497a61732>

Date d'obtention : 2025-05-02 20:21:53

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences émotionnelles sont essentielles pour comprendre le monde qui nous entoure, les autres, mais aussi soi-même. En effet, ces compétences nous permettent d'identifier les causes de certaines émotions qui pourraient nous bouleverser et, par conséquent, de mieux les gérer.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En nous permettant d'identifier les émotions de nos collègues, les compétences socio émotionnelles nous permettent de cultiver un climat de travail sain et d'éviter les conflits.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Les compétences socio émotionnelles aideront les apprenants à mieux comprendre leurs émotions face à une activité ainsi que les origines, les déclencheurs de ces émotions. De plus, les apprenants seront mieux armés pour exprimer leurs émotions de façon appropriée. En se sentant mieux compris et en comprenant mieux les émotions et celle de leurs collègues, ils seront plus engagés dans la classe et donc plus motivés. L'engagement est bien entendu la clé de la réussite.