CADRE21

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

Description:
Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:
Badge attribué à : monique1-dubois-cssda-gouv-qc-ca
https://www.cadre21.org/membres/monique1-dubois-cssda-gouv-qc-ca

Date d'obtention : 2025-04-23 17:31:17

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?
Il est à retenir que les compétences socio émotionnelles comprend 2 compétences; soit les compétences intrapersonnelles dont la conscience de soi, l'expression des émotions, la régulation émotionnelle et la motivation personnelle.
2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s’insérer dans votre pratique professionnelle ?
L'élargissement de mon répertoire de pensée et d'actions positives, ce qui contribue à développer de meilleures relations interpersonnelles.
3 - Quel serait l’impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d’intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?
Ça développe la résilience ou l'augmente considérablement dans les échanges entre collègues et apprenants. Réduction considérable du stress physique et émotionnel. Ceci créé un climat scolaire plus positif.