

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/8d65736bdd10d203aa8512d6>

Date d'obtention : 2025-04-15 14:39:49

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les éléments abordés sont super intéressants et j'ai hâte de les approfondir. Les outils concrets que vous proposez semblent en général faciles à intégrer dans notre vie et notre pratique professionnelle. Je vais aller creuser certaines de vos suggestions pour mieux comprendre les techniques auxquelles vous faites référence (p.ex. principes de la communication non violente, techniques de résolutions de conflits). La courte vidéo sur les pensées négatives et le biais négatif est très pertinente. Les images sont claires et bien faites. Elles présentent bien les différentes étapes et les différents éléments que vous souhaitez mettre de l'avant.

Le thème des compétences socioémotionnelle est définitivement une superbe porte d'entrée pour créer un climat plus sain dans les environnements éducatifs. Si chaque personne cherche à intégrer tranquillement les principes évoqués dans la formation, les relations sociales seront plus enrichissantes, le climat sera plus léger et joyeux.

Finalement, tout est ancré dans la science. Le fait que la présentation soit fondée sur des données probantes donne encore plus de poids aux propos et fait en sorte que l'on est encore plus convaincus de l'importance du développement des compétences socioémotionnelles.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je suis étudiante en psychologie dans la section psychologie de l'éducation. Je pourrai utiliser ces compétences pour mieux travailler avec les membres de notre laboratoire de recherche et l'équipe de la chaire que je coordonne. Toutes ces compétences me seront essentielles dans mon rôle de future psychologue. Que ce soit pour mieux écouter et comprendre les autres, mais aussi pour être à l'écoute de mes émotions en lien avec ce que les client.es me partageront. Le développement de ces compétences est également pertinent car je peux les modéliser et les enseigner dans les différentes formations que je donne.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela pourra créer un climat encore plus empathique qu'il ne l'est actuellement. Les gens se sentiront encore mieux écoutés, compris et validés dans leur vécu. Mon attitude plus positive et centrée sur les réussites peut aussi aider à motiver les personnes juniors que j'aident dans leur parcours. Mettre des mots plus précis sur certaines techniques peut aussi m'aider à mieux les enseigner, ce qui permettra aux personnes apprenantes de les intégrer plus facilement dans leur propre vie.