

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/2ead6b09fc5616f2d557b35c>

Date d'obtention : 2025-03-29 19:44:59

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Prendre le temps de bien comprendre nos savoirs être et savoirs faire. En étant capable de les identifier, de se gérer, de les exprimer de façon adéquate et réguler nos émotions au quotidien.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Utiliser les outils et appliquer les stratégies proposées, tenir des causeries sur le sujet avec nos collègues.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Se concerter en équipe école, proposer d'ajouter un point à l'ordre du jour sur le sujet lors de nos réunions d'équipe. Proposer une activité mensuelle sur le sujet tant avec le personnel et les élèves.