

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Genzardi Tania

<https://www.cadre21.org/membres/eebaac6e7a7df91b7bd77db5>

Date d'obtention : 2025-03-28 15:30:47

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je constate qu'il est important de réaliser l'impact de ces compétences d'abord et avant tout chez soi et ensuite chez les autres. Cela facilite la communication et la compréhension des comportements ou des réactions des gens autour de nous. Je savais qu'être positif était important au bien-être, mais je réalise qu'il est facile de tomber dans le négatif sans se rendre compte. Malheureusement, on souligne trop les aspects négatifs à corriger au lieu de souligner ce qui va bien!

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Au quotidien, le développement des compétences permet d'avoir de bonnes relations avec mes collègues de travail. Idéalement, une formation pour tout le personnel serait bénéfique pour l'entreprise. Cela dit, étant dans le domaine de l'éducation, j'aurais aimé voir le référent EKIP en lien avec les compétences sociales et émotionnelles comme c'est selon ce référent que le MEQ a établi les savoirs à développer.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Définitivement un climat bienveillant donc les employés seraient plus motivés à venir au travail et ils seraient plus performants. Facilitant la communication entre nous, nous serions plus aptes à respecter ceux qui sont vraiment différents de nous et mieux les comprendre.