cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : laurie-baillargeon-uqtr-ca
https://www.cadre21.org/membres/591666e74afece052b42b5ba

Date d'obtention : 2025-03-19 21:33:19

cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont importantes puisqu'elles jouent un rôle clé dans le bien-être personnel, la réussite scolaire et professionnelle ainsi que dans la prévention des comportements à risque. Il est nécessaire d'apprendre aux élèves à reconnaître leurs émotions afin de pouvoir mieux les gérer.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Comprendre les compétences socioémotionnelles me permettra de mieux comprendre les comportements de mes élèves. En leur apprenant à mettre des mots sur leurs émotions, je pourrai mieux les aider à les gérer. Je pourrai leur donnerai des techniques et des outils pour être en mesure de retrouver une stabilité intra personnelle, mais aussi interpersonnelle.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Plus les élèves reconnaîtront leurs émotions, plus ils seront en mesure de les gérer. Plus ils seront en mesure de les gérer, mieux ils se sentiront et plus ils auront envie d'être en classe et de participer aux différentes activités scolaires.