

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Martin Sophie

<https://www.cadre21.org/membres/46fb71fb22d09709ea9de9e7>

Date d'obtention : 2025-03-10 23:07:25

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences émotionnelles s'avèrent importantes pour favoriser la santé mentale et le bien-être des gens. Je crois que l'on ne s'en occupe pas suffisamment, ce qui peut contribuer au fait que les gens ne se sentent pas bien.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En tant que TES ressources, je travaille en insertion socioprofessionnelle et je fais du mentorat. Les TES que je rencontre ont à bien saisir les compétences émotionnelles tant pour eux que pour leurs élèves. Le contenu s'avère donc très intéressant pour moi dans le cadre de mes fonctions.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je crois que l'impact serait très positif pour les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles tant sur le plan intrapersonnelle qu'au plan interpersonnelle. En s'intéressant aux compétences socioémotionnelles et en intégrant les différentes propositions (ex. journal de gratitude, groupe de soutien, etc.), cela aura un impact sur la motivation, l'engagement et la réussite des personnes apprenantes, et par la même occasion, sur le bien-être et la santé mentale.