

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : guillaume-desrosiers-cssestuaire-gouv-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/guillaume-desrosiers-cssestuaire-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-03-10 15:24:23

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Comme conseiller d'orientation, je perçois les CSÉ comme des compétences essentielles à l'insertion scolaire professionnelle. Ce sont des compétences qui permettent d'interagir, de réguler ses émotions et de résoudre des conflits. Ces compétences sont donc essentielles pour nos élèves, mais aussi pour tout le personnel scolaire.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Dans ma pratique professionnelle, je travaille les CSÉ lorsque j'anime des ateliers (gestion du stress, connaissance de soi, estime de soi) en classe. Avec les enseignantes, je travaille en ce moment sur un projet CSS visant le développement des CSÉ de tous les adultes du CSS.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'inconfort fait partie intégrante de l'apprentissage. Les CSÉ permettent aux élèves de se réguler face à cet inconfort et favorisent donc la réussite éducative des élèves. De plus, elles favorisent un environnement scolaire positif qui favorise l'apprentissage.