

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : coulombe-caroline-cssla-gouv-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/coulombe-caroline-cssla-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-03-06 04:03:39

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je crois qu'il est primordial de d'abord comprendre les émotions que l'on vit soi-même si nous voulons ensuite aider les autres à mieux les interpréter. Si nous ne parvenons pas à identifier comment nous nous sentons il est impossible de venir en aide à notre prochain.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Puisque je travail en milieu scolaire primaire, je crois que d'arriver à mettre des mots et un ordre aux compétences apprises, nous aideras à donner de meilleurs conseils aux enfants. Plus nos connaissances sont riches, plus nos paroles ont de poids et nous parvenons à donner un meilleur exemple nous-même.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je crois que d'intégrer les compétences socioémotionnelles aurait un impact remarquable sur la motivation, l'engagement et la réussite des élèves. Plus l'ambiance et l'entourage est calme et positif, plus les élèves collaborent à conserver cette ambiance.