

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/4b7810764cb5a347f0583f3e>

Date d'obtention : 2025-03-03 15:11:07

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Qu'il est important constamment de s'assurer d'un climat émotionnel positif intérieur par des moyens éprouvés (respiration profonde, méditation, yoga, objectifs réalistes et tâches à effectuer pour les atteindre, identification de nos émotions par écrit etc.) Ainsi que de s'assurer de faciliter un climat émotionnel positif en étant à l'écoute (écoute active) de l'autre.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En observant, en écoutant et en décodant, en reformulant et en suggérant des moyens, des attitudes et des actions.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Très positif à condition de s'assurer de faire des retours régulièrement sur les notions vues en classe. En favorisant les jeux de rôle et en illustrant les notions théoriques par des exemples.