

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : David animateur communautaire
<https://www.cadre21.org/membres/david-fath-cssrl-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-02-28 14:52:39

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Elles sont à développer à tout âge. Elles sont essentielles pour accompagner le développement professionnel et optimiser les collaborations.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Afin de développer la prise de conscience de mon état émotionnelle lors de situation de collaboration. De développer des outils pour situer mon état émotionnel et la gestion de mes émotions. D'être plus efficace pour gérer les conflits au travail et dans la vie personnelle. Utilisation du modèle PERma.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Développer des émotions positives plus fréquentes dans ma pratique. Favoriser le plaisir au travail et dans les collaborations.