

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : St-Onge Jennifer

<https://www.cadre21.org/membres/ad54e5658f0e0a9ef9ad9be0>

Date d'obtention : 2025-02-28 13:54:29

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

C'est très utile et nécessaire pour bien vivre le moment présent, pour surmonter des défis et pour aller vers un changement constructif. Que ce soit pour soi-même, ou encore, pour accompagner une personne qui souhaite obtenir du soutien ou de l'aide. Cela permet de réduire le stress et d'augmenter le sentiment d'efficacité personnel tout en renforçant positivement les relations sociales.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Cela me permet d'entrer en relation de confiance avec les autres plus rapidement et de prendre un meilleur recul face aux situations difficiles, m'orientant vers la recherche de solution.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Apprendre à mieux se connaître et à accepter certaines choses, permet de mieux comprendre et accepter l'autre. Cela facilite son positionnement dans une situation. Les stratégies de communication et de gestion des émotions permettent de rester ancré sur les réels besoins et cela contribue à la résolution de problèmes. C'est donc, très motivant. On s'engage mieux et cela crée des réussites.