

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : annie-cantin-cssdd-gouv-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/annie-cantin-cssdd-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-02-27 17:38:13

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je crois qu'il est primordial d'apprendre à mieux se connaître et à réguler nos propres émotions afin de pouvoir mieux accueillir et accompagner les élèves.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je pratique déjà avec ma classe des techniques de relaxation et de respiration. A la fin de la journée en équipe les élèves pratique des massages afin d'apprendre à se relaxer et à faire confiance.

J'aimerais augmenter les pratiques positives lors de mes interventions et corrections. Souligner plus souvent les bons choix et les bons coups

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Augmentation de la confiance en soi, interactions plus harmonieuses.

Ça permettrait également d'encourager l'engagement des élèves par un environnement propice à l'apprentissage.

En augmentant leur engagement il y aurait une augmentation de la persévérance ce qui aurait pour but une meilleure réussite scolaire.