

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Grimard Sylvie

<https://www.cadre21.org/membres/4a5347dbae20e523f4d3b2a0>

Date d'obtention : 2025-02-27 16:45:01

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Ces compétences sont très importantes et devraient être développées tout au long de la vie. Apprendre à les reconnaître et à les utiliser spontanément. L'intelligence émotionnelle et évidemment l'empathie sont des outils précieux et surtout indispensables en apprentissage et en milieu de travail. Ces compétences favorisent la santé physique et mentale et augmentent les bonnes relations.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Le fait d'être capable d'introspection et de réflexion amènent une meilleure maîtrise dans des situations négatives ou carrément frustrantes.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Apprendre à identifier les émotions qui perturbent notre quotidien permettra aux apprenants d'être plus sereins et calmes dans des situations où il manque de confiance et de croyance dans ses apprentissages.