

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : m-damours-belzile-cssphares-gouv-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/m-damours-belzile-cssphares-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-02-18 19:45:14

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je crois que de bien se connaître, d'être capable de comprendre, d'exprimer et de réguler nos émotions nous donne un grand pouvoir sur nous même, ainsi que sur nos relations avec les autres. En utilisant la communication non-violente, nous sommes à même de donner notre point de vue tout en respectant nos pairs, ce qui génère des sentiment positifs et contribue au maintien d'une meilleure santé mentale.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Puisque les humains apprennent, entre autres, par modelage, développer mes compétences socio émotionnelles me permettra de présenter la meilleure version de moi-même au travail, et donc d'inciter mes pairs à adopter un comportement positif et constructif. De plus, cela facilitera la communication avec les autres et sera un facteur contribuant à mon épanouissement professionnel.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

En utilisant du renforcement positif, cela pourrait accroître la motivation des élèves dans leurs apprentissages et ainsi favoriser leur réussite. De plus, en créant un environnement où ils se sentent bien et en sécurité, cela pourrait contribuer à développer leur sentiment d'appartenance et donc impacter de façon positive leur niveau d'engagement.