

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/3718a54df0f854432ec9c982>

Date d'obtention : 2025-02-18 18:37:21

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je trouve le tout très intéressant, j'en ai plus appris sur le biais négatif, comment une situation négative peut avoir beaucoup plus de répercussions et que les pensées positives aident à améliorer nos interventions et nos relations.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je vais essayer de me concentrer sur les aspects positifs de mes interventions et ce qui a bien fonctionné. Je me rend compte que le biais négatif prend une place importante et que je dois changer ma façon de penser.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela va améliorer ma relation de confiance avec mes élèves. Me focaliser sur le positif m'aidera à être plus heureuse, ce qui permettra aux élèves de se sentir plus en confiance et le climat sera plus positif. En changeant ma façon de penser, je serai moins stressée de faire mes interventions et les jeunes avec qui j'aurai à intervenir se sentiront moins stressés et je pourrai mieux les aider à trouver des moyens pour gérer leurs conflits.