cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

Badge attribué à : isabelle.gagne@csphares.qc.ca
https://www.cadre21.org/membres/8b99062134e0a82ec96de5fd

Date d'obtention : 2025-02-18 15:16:05

cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Notre façon de penser et nos comportements influencent grandement les gens autour de nous. L'inverse se fait aussi alors il est important de cultiver le meilleur en nous...

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Il me faudrait le pratiquer quotidiennement. Respirer, écouter mais aussi prendre le temps d'observer. Me fixer des objectifs sera une priorité car la vie est un tourbillon et je ne prends guère le temps de me repositionner quotidiennement.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je me considère un bon modèle alors si je mets en pratique cette façon de faire, je sais que les enfants, comme mes collègues pourront s'en inspirer. Comprendre ce qui se passe en nous et agir au mieux selon la situation ne peut qu'être évolutif et bénéfique. Même en étant un bon modèle, démontrer aux autres qu'on avance est déjà un élément motivateur pour toute personne sensible à l'amélioration de lui-même et de son quotidien. J'ai e goût d'être inspirante mais surtout d'obtenir des outils pour évoluer.