

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/2792fd4532020f4204a1fcc9>

Date d'obtention : 2025-02-18 15:12:44

Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Pour cultivé un milieu de vie sain, il est important pou l'apprenant d'apprendre à reconnaître ses émotions et leurs causes afin de pouvoir bien les réguler. L'introspection individuelle des leaders est un point d'importance majeur pour se développer et adopter des attitudes et des compétences qui vise la transmission de saines habitudes et attitudes aux apprenants. Garder un esprit positif pour favoriser la motivation et l'accomplissement de soi face à l'adversité.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Parler avec les enfants de l'importance de bien identifier leurs émotion avec des outil comme la roue des émotions. Valider les émotions ressenti sans minimiser et apporter des solution aux soulagement de celle qui sont négatives. Faire un pot de joie ou les enfants viennent déposer leurs bon coup, leur pensées positives et leurs bonne journée. Lire le pot de joie une fois par deux semaines ou par mois. Faire des affiches sur les désirs et les choses qui les rendent heureux et laisser les enfant aller écrire de façon autonome.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Cela motiverais les enfants dans leur vie d'entretenir des pense de nature positive dans leur activité mentale. Renforce aussi le sentiment de bien être d'avoir des rappel visuel dans le local de choses qui faire du bien comme les affiches désir et bonheur. Renforce l'autonomie, la connaissance de soi de bien identifier ses émotions et leurs causes ainsi que d'apprendre des nuances des émotions principales.