

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Laurie-Claude Bernier

<https://www.cadre21.org/membres/lc-bernier-cssphares-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-02-18 13:03:19

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Elles sont nécessaires afin d'optimiser sa vie, en général. Elles permettent et favorisent un bien-être, un environnement et des relations saines et positives. Elles permettent également de mieux rebondir face aux épreuves. Tout humain aurait intérêt à travailler sur ces compétences afin d'accroître son bonheur et ses chances de réussite.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

- Souligner les efforts, les progrès et les réussites au lieu des défis/lacunes favorisant ainsi estime et confiance en soi
- Dans les échanges avec les collègues: rétroactions équilibrées, des commentaires constructifs et faire preuve d'empathie
- Meilleure gestion du stress au travail, donc plus disposée, objective, professionnelle

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

- plus d'estime et de confiance en soi
- plus de résilience
- plus de concentration et de persévérance
- plus d'espace pour la créativité
- plus d'initiative
- plus de relations positives, moins de conflit