

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/bc0cab483cf9a71b85919447>

Date d'obtention : 2025-02-17 16:46:19

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Je savais que reconnaître nos propres émotions et les gérer c'est important . Mais je n'avais réalisé que c'est aussi important d'aider l'autre en face de nous à nommer son émotion et l'aider à gérer son émotion . Je vois ça comme un travail d'équipe pour le bon fonctionnement de notre société .

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Puisque je travaille avec les maternelles 4 ans , la gestion des émotions est un défi de tous les jours . Mieux comprendre tout ce que est lien avec les émotions pourra sûrement m'aider à mieux cibler les besoins des élèves et ainsi travailler en prévention .

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Je crois que les élèves se sentiraient davantage écouter et compris ce qui pourrait empêcher certains élèves de se désorganiser . Ils seraient , par le fait même plus disponible et le climat de classe serait amélioré.