

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/479940feb6fef5ce6d673a87>

Date d'obtention : 2025-02-17 14:20:03

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Il est très important de porter attention à nos émotions ainsi qu'être capable de les exprimer.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

En prenant le temps de s'arrêter et de faire une rétrospective sur nos journées et de voir comment nous nous sommes sentis suite à certaines situations vécues.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Lorsque nous travaillons dans un climat sain, avec des gens motivés qui aiment leur travail, nous avons le goût d'avancer et de partager nos émotions qu'elles soient positives ou négatives. Nous voyons donc une belle réussite au travail pour nos collègues.