

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : myelle-desserres-csappalaches-qc-ca  
<https://www.cadre21.org/membres/myelle-desserres-csappalaches-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-02-16 18:43:37

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Ces techniques nous permettent d'avoir une ambiance plus positive et d'apprendre à mieux se connaître et mieux comprendre nos élèves.

Nous sommes plus à l'écoute de soi et d'autrui pour simplifier les communications.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

M'aiderait à la gestion de conflits avec mes collègues et aiderait à mieux comprendre les adolescents à qui j'enseigne en DEP pour mieux les guider dans leur chemin vers l'âge adulte. Je sais que ce n'est pas tout le monde qui a la chance d'avoir une éducation positive. Je crois sincèrement que la pratique peut aider la communication avec les collègues et faire une différence avec les élèves dans leur formation et leur vie en général.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

Aide les élèves à se dépasser et à avoir confiance en eux et en l'enseignant. Plus de chance que les élèves restent à l'école car ils se sentent soutenus. Donc moins de chance de décrochage.