

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Bourgeois-Cantin Solene

<https://www.cadre21.org/membres/97884a7a1483ce77e75d4549>

Date d'obtention : 2025-02-14 14:32:01

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Ce sont des habiletés telles que la connaissance de soi, le maintien d'interactions sociales positives, la maîtrise des comportements et la gestion des émotions.

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

C'est pour aider à bien s'auto réguler afin d'être en mesure de bien intervenir.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

L'impact serait sur l'application des interventions de manière efficaces et adéquates lors de situations plus complexes.