

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

Le niveau Explorateur aborde les compétences socioémotionnelles, leur importance dans le bien-être personnel et professionnel, ainsi que leur impact sur les relations sociales. Les exemples concrets, les stratégies, les outils proposés et les connaissances scientifiques visent à intégrer ces compétences dans la pratique pour améliorer la dynamique de l'environnement scolaire et promouvoir un climat propice à l'apprentissage et à l'épanouissement des personnes apprenantes et du personnel en milieu scolaire. OM

:

Badge attribué à : Lavigne Josée

<https://www.cadre21.org/membres/1658fb6ad8ad1ef8bc8751d5>

Date d'obtention : 2025-01-27 14:50:02

# Compétences socioémotionnelles 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion sur le thème des compétences socioémotionnelles ?

Les compétences socioémotionnelles sont essentielles pour une bonne pratique de nos interventions. La plupart des adultes de mon milieu, les utilisent sans nécessairement le savoir. Elles sont essentielles en éducation. C'est comme je suis sur le comité des compétences socioémotionnelles de mon milieu, j'y crois .

2 - Comment le développement de ces compétences pourrait-il s'insérer dans votre pratique professionnelle ?

Je les utilise quotidiennement sous forme de jeux auprès des élèves et des adultes du milieu et j'aborde l'auto-régulation est le défi de tous.

3 - Quel serait l'impact (motivation, engagement, réussite) sur les personnes apprenantes d'intégrer les compétences socioémotionnelles à votre pratique ?

La prise de conscience de forces et faiblesses. ( connaissance de soi)Prendre du recul dans nos interventions. Favorise les prises de consciences.