

CADRE21



Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/3ccc23fd072e60a92df647cb>

Date d'obtention : 2026-03-11 18:44:13

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

Je comprends mieux le bien-être personnel et l'impact qu'il peut avoir sur l'augmentation et la maîtrise des compétences socio-émotionnelles. Ce modèle m'a fait réaliser la complexité des besoins humains et que c'est notre devoir d'orienter notre intervention pour y répondre le plus possible. Étant des modèles pour les jeunes, il est de notre responsabilité de se questionner soi-même sur notre niveau de bien-être et d'apporter des modifications dans notre pratique pour qu'elle représente plus de sens et d'accomplissement.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

J'ai pris conscience avec les questionnaires que j'ai personnellement des compétences socioémotionnelles à améliorer. Comme personnel scolaire, les enfants sont influencés par nos compétences donc il est primordial d'en prendre conscience et d'améliorer ce qui doit l'être. J'ai réalisé que dans le milieu scolaire nous vivons peu de situations où le sentiment de flow est présent. Les enfants ont souvent d'apprendre des notions qui n'ont pas de sens pour eux. Créer un climat avec plus de Flow et de sens serait pour moi un objectif professionnel.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

J'ai fait un questionnaire de personnalité, d'empathie mais pour avoir les résultats je devais payer. Les autres questionnaires étaient aussi difficiles à télécharger. Mon coup de cœur est le modèle PERMA et tout ce qui touchait aux informations sur le FLOW. C'est une notion qui m'a beaucoup fait réfléchir. Je crois que d'introduire des activités stimulantes pour faire augmenter cette énergie favoriserait l'engagement, le sens, et l'accomplissement des élèves.