

CADRE21



Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/c050f53c058da80b6012dcc0>

Date d'obtention : 2026-02-07 15:53:28

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

Je comprends que les émotions positives sont importantes et permettent de tirer les gens vers le haut. Le positif amène le positif. L'importance de faire partager aux autres des réussites, des réalisations dont ils sont fiers. L'importance du mentorat, de poursuivre les activités de collaboration, d'identifier et exploiter les forces des individus. Clarifier les tâches de chacun amène du bien-être et promouvoir les valeurs de travail. L'importance de reconnaître, de féliciter. J'ai aimé apprendre du succès plutôt que d'apprendre de nos erreurs.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Que je dois travailler mon empathie...l'utilisation et l'identification de mes émotions et de celles des autres.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

Coup de cœur: test sur le profil de compétences émotionnelles, le test sur l'empathie.

Déception: aucune.