

CADRE21



Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à : Hébert Isabelle

<https://www.cadre21.org/membres/f5631be6b3c813cefac6c37c>

Date d'obtention : 2025-08-19 18:45:07

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

J'avais dans la tête, une représentation partielle de cette vision. Je prône l'efficacité collective et la collaboration, mais le sens (meaning) ne peut venir sans les premières étapes que je ne considérais pas. Prendre pour acquis que nous cultivons du positif pour ensuite solliciter l'engagement c'est vraiment crucial. Sinon on risque de bâtir le reste de nos interactions par du négatif. J'adore la logique. On arrose les fleurs et non les mauvaises herbes. J'avais tendance à vouloir positionner les valeurs avant tout, mais je vois que ça partage au lieu d'unir.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Avant de même de penser à établir des valeurs dans une culture école et travailler la collaboration. Nous devons enrichir le sol d'émotions positives, d'engagement et de relations. En réalité, on parle de culture d'école, mais sans un moment pour préparer cette culture, sommes-nous certain que ce sera positif? Je crois qu'avec PERMA, c'est la façon de prendre soin des humains devant, sans aller trop vite pour bien préparer la vision et récolter des accomplissements positifs et durables.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

Mes coups de cœur sont le site internet pour les valeurs. Je trouve que de faire une introspection pour bien se connaître est primordial. Avant de penser à faire de la collaboration, on doit savoir qui nous sommes, créer des émotions positives, élargir nos pensées, construire ensemble pour arriver à des transformations, une croissance personnelle. Du moi je vais vers le nous.

Déposez vos traces de l'activité scénarisée (maximum de 3)

Questionnaire-empathie-verouille.xlsx

Questionnaire-Auto-efficacite-Generalisee.xlsx