

# CADRE21



Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à : Desnoyers Marylene

<https://www.cadre21.org/membres/9c43533c4279d20091f91a8e>

Date d'obtention : 2025-05-20 13:02:34

# Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

La mobilisation du modèle PERMA m'a permis de mieux comprendre l'inter-relation entre toutes les différentes sphères des émotions. Le tout m'a permis de mieux comprendre que les émotions génèrent beaucoup plus d'impact dans la vie des élèves que je le croyais. Ne sachant pas tous les milieux familiaux de mes élèves, je comprends qu'il est important de leur donner un environnement et un encadrement positif dans ma classe. Le côté social est carrément lié aux émotions et la formation m'a permis de tisser des liens entre les deux. Avant de pouvoir bien les appliquer, je dois m'assurer d'être en mesure de bien gérer mes propres émotions pour pouvoir mieux outiller les élèves.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Cette expérimentation m'a permise de comprendre davantage l'implication de mes émotions dans le développement scolaire et social de mes élèves. Un des tests fait dans cette formation m'a permis de savoir que je dois davantage travailler sur les émotions d'autrui pour permettre un environnement stable et positif à mes élèves. Le tout m'a permis de connaître mes faiblesses et forces et de pouvoir travailler sur chacune d'entre elle.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

J'ai vraiment adoré le "template" du journal de bord pour le développement des compétences socioémotionnelles. Je compte bien le remplir à la fin de chaque journée de classe pour me permettre de mieux identifier les problèmes et/ou les bons coups. Je suis certaine que le tout aura un impact positif sur le court/moyen et long terme tant au niveau personnel qu'au niveau professionnel.

Je n'ai pas eu aucune déception quant à l'activité. Les informations étaient tous très pertinentes et je vois la faisabilité de le mettre en pratique dans mon quotidien.