CADRE21

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Description:
Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences sociémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:
Badge attribué à : josie-desruisseaux-csssh-gouv-qc-ca
https://www.cadre21.org/membres/josie-desruisseaux-csssh-gouv-qc-ca

Date d'obtention : 2025-04-28 12:40:59

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l’impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l’impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

J'avais déjà conscience des des aspects du modèle mis à part Le Sens (Meaning). Ce dernier a donc a particulièrement suscité mon intérêt, car je n'avais pas considéré cet aspect dans ma sphère professionnelle pour le développement des compétences socioémotionnelles. En découvrant l'importance de trouver un but dans ses actions et activités, j'ai réalisé que cela aide à développer une meilleure compréhension de nos valeurs et à aligner nos comportements en conséquence. Cette prise de conscience m'a montré que le sens et la finalité dans le travail éducatif peuvent grandement influencer la motivation et la satisfaction personnelle. Intégrer cette dimension dans le développement des compétences socioémotionnelles pourrait donc enrichir et renforcer mon engagement et mon bien-être, mais aussi celui de mes collègues et élèves que j'ai en suivi.

Réflexion sur l’expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Les activités d'autoévaluation ont été enrichissantes pour moi. Elles m'ont permis de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir et identifier mes forces et mes défis. Ce processus m'a finalement permis de faire le point sur mes compétences et de mieux comprendre les aspects à améliorer. Cette introspection a été essentielle pour mon développement personnel et professionnel, me donnant une vision plus claire de mes objectifs et de la manière de les atteindre.

Retour sur l’activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

Je n'ai aucune déception. Cela m'a permis de prendre un temps d'arrêt, ce que je fais rarement dans mon quotidien. Ce moment de réflexion a été précieux pour mieux comprendre mes forces et mes défis, et pour faire le point sur mes compétences et objectifs. Le journal de bord me convenait moins, puisque je tiens déjà un journal quotidien où je note mes réflexions. J'ai donc fais certains ajouts à mon journal déjà actif.

Déposez vos traces de l'activité scénarisée (maximum de 3)

PEC_v.5_verouille-2.xlsx

Questionnaire-Auto-efficacite-Generalisee1.xlsx

Questionnaire-PANAS-1.xlsx