

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à : isabelle-vachon-cssdgs-gouv-qc-ca
<https://www.cadre21.org/membres/isabelle-vachon-cssdgs-gouv-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-03-07 18:50:04

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

Le modèle PERMA m'a permis de voir qu'il peut soutenir la compréhension de chacun des compétences socio-émotionnelles par exemples :

- les émotions positives nous permettent de voir ce que chacune des compétences socio-émotionnelles nous font ressentir lors qu'on les actualise.
- L'engagement et les relations nous donnent des clés pour faire une prise de recul dans les compétences interpersonnelles
- Le sens nous aide à la prise de décision et à mettre en lumière les valeurs sur lesquelles on s'appuie pour le faire.
- Pour l'accomplissement, je pense qu'il nous permet de voir le chemin parcouru dans le développement des compétences socio-émotionnelles
- En somme, la psychologie positive est un socle pour le développement des Compétences socio-émotionnelles.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Cela me confirme que je veux intégrer encore plus la psychologie positive via le développement des compétences socio-émotionnelles dans ma pratique personnelles pour me transformer et être un modèle inspirant pour les autres. J'ai appris les liens entre la psychologie positive et les compétences socio-émotionnelles et je me connais mieux surtout à l'aide des tests. Je sais que je dois encore développer des aspects de l'attention à l'autre, notamment.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

Coup de cœur : la psychologie positive, les tests sur le profil de compétences émotionnelles

Déception : j'aurais aimé lire sur comment exercer un leadership qui s'inspire de cette théorie

Déposez vos traces de l'activité scénarisée (maximum de 3)

forces-2-Isabelle.jpg

Journal-de-bord-pour-le-developpement-des-competences-socioemotionnelles_Isabelle.docx

Competences-socioemotionnelles-Ressources-Choix-de-la-personne-specialiste.xlsx