

Preuve et attestation de développement professionnel

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

cadre21



Description:

Au niveau Architecte, vous aurez l'occasion d'approfondir votre compréhension des principes du modèle PERMA dans l'application pratique de ce cadre, notamment en portant un regard pratique sur différents aspects de vos compétences socioémotionnelles. Les nombreuses ressources proposées pourront être mobilisées dans le cadre de l'intégration du modèle PERMA dans un milieu.

:

Badge attribué à : splante

<https://www.cadre21.org/membres/plantest-classomption-qc-ca>

Date d'obtention : 2025-03-04 13:03:49

Compétences socioémotionnelles 2 - Architecte

Réflexion sur l'impact : En quoi la mobilisation du modèle PERMA a-t-elle eu de l'impact sur votre compréhension des compétences socioémotionnelles ?

En prenant le temps de faire les différents tests proposés, il est plus facile de comprendre les 5 dimensions du modèle. Il est très intéressant de comprendre nos forces, mais surtout nos défis.

Je suis quelqu'un qui est capable d'entretenir de bonnes relations, de collaborer, mais je manque clairement d'empathie. En tant que gestionnaire, je dois développer cette compétence.

Réflexion sur l'expérience : À la lumière des activités vécues, sans entrer dans des réflexions trop personnelles, quels apprentissages tirez-vous de cette expérimentation ?

Mon plus grand apprentissage est l'expérience du flow. J'adore être dans un tel contexte. Dans mon quotidien, je tente de m'y approcher le plus possible. L'explication des 4 dimensions du flow me permet de comprendre davantage lorsque je sens le milieu désengagé. Assurément, j'aurai ces 4 dimensions en tête lorsque je ferai travailler mes enseignants lors d'une prochaine journée pédagogique.

Retour sur l'activité : Quels sont vos coups de cœur ou vos déceptions ?

J'ai moins aimé le questionnaire sur l'auto-efficacité. Je trouve qu'il y a pas d'information pour analyser le résultat.

Ce que j'ai aimé le plus est le Schwartz Value Survey. Le rapport est très complet et nous permet de mieux se connaître.

Déposez vos traces de l'activité scénarisée (maximum de 3)

CADRE-21-Badges-1-et-2.docx