

## Preuve et attestation de développement professionnel Semaine de la formation à distance 2023



### Description:

La Semaine de la FAD est l'occasion pour tous les intervenantes et intervenants œuvrant de près ou de loin en formation à distance d'assister à plus de 20 conférences, ateliers et panels pilotés par des experts en la matière. Ce badge est octroyé comme preuve de participation à la sixième édition de la Semaine de la formation à distance (FAD) présentée par la FADIO du 20 au 24 février 2023. L'équivalence en temps pour la participation à trois activités ou l'implication en tant que personne intervenante à une des activités est de 3 heures.

:

Badge attribué à : [jbeland@cegeplapocatiere.qc.ca](mailto:jbeland@cegeplapocatiere.qc.ca)  
<https://www.cadre21.org/membres/a16be48c08aaa87975e44d32>

Date d'obtention : 2023-02-24 21:09:58

# Semaine de la formation à distance 2023

1 - À quel titre avez-vous participé au congrès?

Participante / participant

2 - Quel est votre événement (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau

3 - Dans une perspective de réinvestissement, que reprenez-vous de cet événement?

Démystifier le stress

Plusieurs trucs pour mieux le gérer et comment le déconstruire.

Analyser les situations ayant provoqué la réponse de stress.