

Preuve et attestation de développement professionnel

Semaine de la formation à distance 2023



Description:

La Semaine de la FAD est l'occasion pour tous les intervenantes et intervenants œuvrant de près ou de loin en formation à distance d'assister à plus de 20 conférences, ateliers et panels pilotés par des experts en la matière. Ce badge est octroyé comme preuve de participation à la sixième édition de la Semaine de la formation à distance (FAD) présentée par la FADIO du 20 au 24 février 2023. L'équivalence en temps pour la participation à trois activités ou l'implication en tant que personne intervenante à une des activités est de 3 heures.

:

Badge attribué à : Debra Madill

<https://www.cadre21.org/membres/debra-madill-creaamik-ca>

Date d'obtention : 2023-02-21 18:31:22

Semaine de la formation à distance 2023

1 - À quel titre avez-vous participé au congrès?

Participante / participant

2 - Quel est votre événement (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

La conférence d'ouverture sur le stress, puisque je suis une personne de nature stressée. C'était très intéressant!

3 - Dans une perspective de réinvestissement, que reprenez-vous de cet événement?

Je vais essayer de déconstruire mon stress, afin de mieux connaître les origines de mon stress. J'ai envie de faire un tableau de déconstruction et faire le test pendant une semaine. J'ai retenu qu'en connaissant le chemin qui mène au burnout, on peut l'éviter en suivant les étapes proposées. J'ai trouvé ça rassurant, surtout que j'ai déjà fait un burnout.