

Preuve et attestation de développement professionnel Semaine de la formation à distance 2023



Description:

La Semaine de la FAD est l'occasion pour tous les intervenantes et intervenants œuvrant de près ou de loin en formation à distance d'assister à plus de 20 conférences, ateliers et panels pilotés par des experts en la matière. Ce badge est octroyé comme preuve de participation à la sixième édition de la Semaine de la formation à distance (FAD) présentée par la FADIO du 20 au 24 février 2023. L'équivalence en temps pour la participation à trois activités ou l'implication en tant que personne intervenante à une des activités est de 3 heures.

:

Badge attribué à : Nantais Martine

<https://www.cadre21.org/membres/b405eb7011a9158f55b88eae>

Date d'obtention : 2023-02-21 16:37:39

Semaine de la formation à distance 2023

1 - À quel titre avez-vous participé au congrès?

Participante / participant

2 - Quel est votre événement (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

Pour l'instant, c'est l'évènement « Le stress ou comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau » de Sonia Lupien.

3 - Dans une perspective de réinvestissement, que retenez-vous de cet événement?

J'ai particulièrement aimé son tableau de déconstruction du stress et les quatre caractéristiques que le définit: Contrôle, imprévu, nouveauté et égo.