



Preuve et attestation de développement professionnel

Colloque ACCPQ Décembre 2025



Description:

Soutenir, inspirer, transformer : une mission en évolution Au programme : Conférence d'ouverture : Dre Sonia Lupien : Comment réinventer le travail pour diminuer le stress ? Deux blocs d'ateliers organisés autour de trois axes complémentaires : Axe 1: Vers un accompagnement attentionné : mentorat, adaptabilité et flexibilité Axe 2: Vers une autonomie éclairée : développement professionnel, veille, posture et identité professionnelles Axe 3: Vers un leadership inspirant : questionnement stratégique, écoute active et mobilisation face à la résistance Conférence de clôture: Chloé Sondervost (journaliste) : Les enjeux du développement professionnel à l'ère de l'IA L'événement a eu lieu le 4 décembre et un total de 6h de développement professionnel sont reconnues pour la participation à cet événement. Nombre d'heures reconnues pour la journée ou pour l'événement. 6h

:

Badge attribué à : Caron Marie-Andrée

<https://www.cadre21.org/membres/541482a8e5a604d728873685>

Date d'obtention : 2025-12-15 20:57:17

Colloque ACCPQ Décembre 2025

Quel est votre élément (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

L'atelier de Mme Lupien

Dans une perspective de réinvestissement, que reprenez-vous de cet événement?

L'attention fragmentée

Deux choses pour contrer le stress au travail: travailler dans interruption constante et avoir le sentiment clair de progresser

Comment instaurer quelques-uns des trucs offerts par Mme Lupien pour travailler dans ce sens ? À suivre