



## Preuve et attestation de développement professionnel Colloque ACCPQ Décembre 2025



### Description:

Soutenir, inspirer, transformer : une mission en évolution Au programme : Conférence d'ouverture : Dre Sonia Lupien : Comment réinventer le travail pour diminuer le stress ? Deux blocs d'ateliers organisés autour de trois axes complémentaires : Axe 1: Vers un accompagnement attentionné : mentorat, adaptabilité et flexibilité Axe 2: Vers une autonomie éclairée : développement professionnel, veille, posture et identité professionnelles Axe 3: Vers un leadership inspirant : questionnement stratégique, écoute active et mobilisation face à la résistance Conférence de clôture: Chloé Sondervost (journaliste) : Les enjeux du développement professionnel à l'ère de l'IA L'événement a eu lieu le 4 décembre et un total de 6h de développement professionnel sont reconnues pour la participation à cet événement. Nombre d'heures reconnues pour la journée ou pour l'événement. 6h

:

Badge attribué à : Lapointe Francis

<https://www.cadre21.org/membres/1f306105fab754356a0db25e>

Date d'obtention : 2025-12-04 20:48:30

# Colloque ACCPQ Décembre 2025

Quel est votre élément (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

La conférence d'ouverture de Sonia Lupien. Bien qu'elle n'ait pas porté sur notre rôle d'accompagnement nécessairement, ses propos sur l'attention fragmentée m'ont conscientisé au besoin de revoir mes pratiques.

Dans une perspective de réinvestissement, que reprenez-vous de cet événement?

Certaines infos et ressources pour enrichir ma pratique. Par exemple, bien que les animateur.trice.s de l'atelier portant sur la collaboration aient manqué de temps, je retiens certaines stratégies liées aux aspects de la collaboration efficace.