



## Preuve et attestation de développement professionnel Colloque ACCPQ Décembre 2025



### Description:

Soutenir, inspirer, transformer : une mission en évolution Au programme : Conférence d'ouverture : Dre Sonia Lupien : Comment réinventer le travail pour diminuer le stress ? Deux blocs d'ateliers organisés autour de trois axes complémentaires : Axe 1: Vers un accompagnement attentionné : mentorat, adaptabilité et flexibilité Axe 2: Vers une autonomie éclairée : développement professionnel, veille, posture et identité professionnelles Axe 3: Vers un leadership inspirant : questionnement stratégique, écoute active et mobilisation face à la résistance Conférence de clôture: Chloé Sondervost (journaliste) : Les enjeux du développement professionnel à l'ère de l'IA L'événement a eu lieu le 4 décembre et un total de 6h de développement professionnel sont reconnues pour la participation à cet événement. Nombre d'heures reconnues pour la journée ou pour l'événement. 6h

:

Badge attribué à : Henry-Brouillette Cassandra

<https://www.cadre21.org/membres/06dff43509a814b83c4db4e>

Date d'obtention : 2025-12-04 17:44:48

# Colloque ACCPQ Décembre 2025

Quel est votre élément (atelier, conférence, etc.) coup de cœur de l'événement?

La conférence d'ouverture était très intéressante

Dans une perspective de réinvestissement, que reprenez-vous de cet événement?

L'importance de bloquer des moments de travail en profondeur et d'éviter l'attention partagée.