

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

**ACCÈS GRATUIT** La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraîneurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) . Pour activer cette gratuité, voici deux options : Si vous disposez d'une adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte et revenez sur cette page. Si vous ne disposez pas d'adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous avec votre adresse de courriel personnelle puis demandez à votre supérieur immédiat d'envoyer un courriel à partir de son adresse de courriel institutionnelle à [info@cadre21.org](mailto:info@cadre21.org). Ce courriel devra inclure votre nom et votre adresse de courriel personnelle qui a été utilisée pour créer votre compte. Un suivi sera fait avec vous dans les 12 heures pour activer votre compte. Le CADRE21 est actuellement en démarche avec différentes associations sportives civiles pour étendre l'accès gratuit à ces formations. La communication est l'une des compétences les plus importantes dans le travail d'un entraîneur. Ces derniers sont en contact quotidien avec les athlètes, les parents, les responsables ou directeurs des sports, le personnel de l'établissement visé, les partenaires, bref, toute la communauté sportive et éducative d'une institution. Cette formation se veut donc une ressource proposant des outils et des trucs pratiques, simples et efficaces pour parfaire et améliorer les communications, et ce, autant à l'écrit qu'à l'oral. Au niveau Explorateur de cette formation, vous êtes invité à explorer différentes approches, stratégies et astuces liées à la communication au sein de votre communauté sportive.

:

Badge attribué à : Boisvert Alexandre

<https://www.cadre21.org/membres/2e0a26c8ebdce2b6ebe2779f>

Date d'obtention : 2022-05-24 19:01:45

# Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

Tout au long de ma carrière en formation aux adultes, j'ai développé différentes approches de communication pour m'adapter aux situations et surtout aux différents styles d'apprenants. Je suis maintenant en mesure de nommer des valeurs et des habiletés à adopter lors de mes futures communications comme la rigueur et adopter une posture d'écoute.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s'insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Souvent, ce sont les mésentendus qui cause des problèmes. Afin de favoriser la communication, en premier lieu, je vais formuler mes attentes et mes intentions avec clarté. Par la suite, je vais adopter une posture d'écoute afin de permettre le dialogue et de bien comprendre les propos. Tout en reformulant et recadrant afin de clarifier la pensée de l'autre dans le but de ne pas croire mais de savoir ce que l'autre exprime. Suite à une formation ou une activité d'apprentissage, communiquer régulièrement par écrit aux apprenants afin de recevoir de la rétroaction. Proposer des rencontres en personnes avec les gestionnaires afin d'échanger sur les forces et les défis de leur équipe.

3 - Quel serait l'impact principal sur la communauté éducative et sportive d'intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Le bien-être de tous.