

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

**ACCÈS GRATUIT** La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraîneurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) . Pour activer cette gratuité, voici deux options : Si vous disposez d'une adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte et revenez sur cette page. Si vous ne disposez pas d'adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous avec votre adresse de courriel personnelle puis demandez à votre supérieur immédiat d'envoyer un courriel à partir de son adresse de courriel institutionnelle à [info@cadre21.org](mailto:info@cadre21.org). Ce courriel devra inclure votre nom et votre adresse de courriel personnelle qui a été utilisée pour créer votre compte. Un suivi sera fait avec vous dans les 12 heures pour activer votre compte. Le CADRE21 est actuellement en démarche avec différentes associations sportives civiles pour étendre l'accès gratuit à ces formations. La communication est l'une des compétences les plus importantes dans le travail d'un entraîneur. Ces derniers sont en contact quotidien avec les athlètes, les parents, les responsables ou directeurs des sports, le personnel de l'établissement visé, les partenaires, bref, toute la communauté sportive et éducative d'une institution. Cette formation se veut donc une ressource proposant des outils et des trucs pratiques, simples et efficaces pour parfaire et améliorer les communications, et ce, autant à l'écrit qu'à l'oral. Au niveau Explorateur de cette formation, vous êtes invité à explorer différentes approches, stratégies et astuces liées à la communication au sein de votre communauté sportive.

:

Badge attribué à : stephane labelle

<https://www.cadre21.org/membres/s-labelle-college-msc-qc-ca>

Date d'obtention : 2022-02-04 16:09:32

# Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

Un bon communicateur est quelqu'un qui réfléchit rapidement à une situation et qui prend le temps de s'exprimer en validant ses points de vue avec de l'information concise et précise. Maintenant, je me rends compte que pour qu'un message passe plus clairement, il faut avoir de bons points de vue et bien expliquer la situation dès le début pour éviter toute ambiguïté dès le départ. Il faut que les attentes soient claires et précises parce que si on a à donner un compte rendu face à une situation, il sera plus facile de valider notre choix parce que la décision sera définie et réfléchie, ce qui évitera tout mal entendu.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s'insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Oui, je le fais déjà assez bien, mais ce que je me rend compte, c'est que dès le début on doit émettre des attentes claires et précises envers toute la communauté sportive sans oublier personne (surtout les parents) afin que tous soient sur la même longueur d'onde lorsqu'une action sera entreprise envers un participant. Si cela a bien été défini, il n'y aura pas de surprises et les attentes seront claires pour tout le monde, ce qui évitera des bris dans la communication.

3 - Quel serait l'impact principal sur la communauté éducative et sportive d'intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Pour moi, j'en ai toujours tenu compte assez efficacement à cause de mon expérience (38 ans en coaching). J'en ai toujours tenu compte mais, je vois aujourd'hui des parents encore plus protecteur et demandant que dans le passé. C'est pour cela que je m'efforce à rendre de plus en plus claire mes demandes lors de mes débuts de saison pour éviter le maximum de pertes de temps en justification quand je dois prendre une décision sur un participant. Pour moi, si on communique bien avec la communauté sportive et que les attentes sont connues, on aura moins de chance de conflit inutile et demandant. On pourra ainsi passer plus de temps sur les choses utiles et le développement du jeune qu'on a avec nous et en faire UNE MEILLEURE PERSONNE ET UN MEILLEUR ATHLÈTE avec les valeurs de l'entraînement et le fait de faire partie d'une équipe.