

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

**ACCÈS GRATUIT** La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraîneurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) . Pour activer cette gratuité, voici deux options : Si vous disposez d'une adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte et revenez sur cette page. Si vous ne disposez pas d'adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous avec votre adresse de courriel personnelle puis demandez à votre supérieur immédiat d'envoyer un courriel à partir de son adresse de courriel institutionnelle à [info@cadre21.org](mailto:info@cadre21.org). Ce courriel devra inclure votre nom et votre adresse de courriel personnelle qui a été utilisée pour créer votre compte. Un suivi sera fait avec vous dans les 12 heures pour activer votre compte. Le CADRE21 est actuellement en démarche avec différentes associations sportives civiles pour étendre l'accès gratuit à ces formations. La communication est l'une des compétences les plus importantes dans le travail d'un entraîneur. Ces derniers sont en contact quotidien avec les athlètes, les parents, les responsables ou directeurs des sports, le personnel de l'établissement visé, les partenaires, bref, toute la communauté sportive et éducative d'une institution. Cette formation se veut donc une ressource proposant des outils et des trucs pratiques, simples et efficaces pour parfaire et améliorer les communications, et ce, autant à l'écrit qu'à l'oral. Au niveau Explorateur de cette formation, vous êtes invité à explorer différentes approches, stratégies et astuces liées à la communication au sein de votre communauté sportive.

:

Badge attribué à : Miron Isabelle

<https://www.cadre21.org/membres/e812d691961ead40fee2e6bd>

Date d'obtention : 2021-08-23 17:25:04

# Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

J'ai toujours su que l'importance des mots avait sa place dans une communication. Ce qui était plutôt déficient de mon côté, c'est d'établir les barèmes dès le départ. En étant plus clair sur les conditions avant de débiter une activité, cela évite des frustrations des deux côtés.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s'insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Je ne suis pas entraîneur mais agent de formation auprès d'une clientèle adulte et je crois que je vais prendre le temps de réfléchir aux méthodes de communication à employer selon la situation. Je vais aussi prendre plus de temps pour réfléchir aux communications que j'envoie pour m'assurer que le message est clair et qu'il sera compris de tous.

3 - Quel serait l'impact principal sur la communauté éducative et sportive d'intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Selon moi, l'impact principal sera d'éviter des frustrations. Plus on est transparent dans nos communications plus les gens savent à quoi s'attendre et ça laisse peu de place à l'interprétation, à l'insatisfaction et à l'incompréhension.