

Preuve et attestation de développement professionnel

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

cadre21



Description:

ACCÈS GRATUIT La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraîneurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) . Pour activer cette gratuité, voici deux options : Si vous disposez d'une adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte et revenez sur cette page. Si vous ne disposez pas d'adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous avec votre adresse de courriel personnelle puis demandez à votre supérieur immédiat d'envoyer un courriel à partir de son adresse de courriel institutionnelle à info@cadre21.org. Ce courriel devra inclure votre nom et votre adresse de courriel personnelle qui a été utilisée pour créer votre compte. Un suivi sera fait avec vous dans les 12 heures pour activer votre compte. Le CADRE21 est actuellement en démarche avec différentes associations sportives civiles pour étendre l'accès gratuit à ces formations. La communication est l'une des compétences les plus importantes dans le travail d'un entraîneur. Ces derniers sont en contact quotidien avec les athlètes, les parents, les responsables ou directeurs des sports, le personnel de l'établissement visé, les partenaires, bref, toute la communauté sportive et éducative d'une institution. Cette formation se veut donc une ressource proposant des outils et des trucs pratiques, simples et efficaces pour parfaire et améliorer les communications, et ce, autant à l'écrit qu'à l'oral. Au niveau Explorateur de cette formation, vous êtes invité à explorer différentes approches, stratégies et astuces liées à la communication au sein de votre communauté sportive.

:

Badge attribué à : Billo Jean-Philippe

<https://www.cadre21.org/membres/77ae20873feff45ba1bfafcd>

Date d'obtention : 2021-07-07 19:47:04

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

Selon mes expériences, la communication entre un entraîneur et les athlètes ne se faisait pas de façon aussi sensible que ce préconise cette capsule. Souvent, les entraîneurs sportifs criaient les consignes (pas toujours claires), n'engageaient pas le dialogue avec les athlètes et n'était pas du tout ouvert à la critique. Je crois que les principes, qui sont abordés dans cette capsule, aident grandement à créer un climat de confiance entre les athlètes et l'entraîneur. Il est important d'être en mesure d'écouter les jeunes athlètes pour s'assurer de leur compréhension des exercices et des attentes que l'entraîneur a envers eux. Être respectueux, avoir un langage approprié pour le niveau des athlètes et être ouvert au dialogue permet d'adapter ses méthodes selon le groupe cible.

Une bonne communication ne doit pas se faire à sens unique, doit être claire, précise, respectueuse et cohérente tout en s'assurant que les consignes et attentes sont bien comprises de tous.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s'insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Les applications suggérées sont un bon atout pour faciliter la communication intra-équipe. Les précisions sur les bonnes pratiques de communication sont un bon rappel, souvent, on ne valide pas la compréhension de notre message de façon orale. Je modifierai certainement certaines de mes réponses en référence au tableau «répondre comme un pro», pertinent dans toutes les sphères d'activités. Les points importants lors d'annonce de sélection d'athlète méritent d'être consultés avant de faire des évaluations, la communication avec la personne évaluée en sera bonifiée.

3 - Quel serait l'impact principal sur la communauté éducative et sportive d'intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Je crois qu'il est primordial de garder les athlètes motivés et engagés envers leur sport, avec une bonne communication, on peut mieux cibler les besoins des athlètes et adapter les méthodes d'enseignement. Donner des rétroactions de façons régulières, de préférence en mode un à un, permet à l'athlète de bien se situer par rapport à son apprentissage, de bien identifier ses forces et faiblesses que ce soit individuellement ou dans un contexte d'équipe, ceci l'aidera à rester motivé et à se perfectionner dans son sport même s'il ne répond pas aux critères de sélection. Une bonne communication basée sur l'écoute et le respect facilitera les interactions entre entraîneur, l'athlète et ses parents.