cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur



Description:

ACCÈS GRATUIT

La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraineurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) .

Pour activer cette gratuité, voici deux options...

Badge attribué à : Jean-Philippe Billo
https://www.cadre21.org/membres/77ae20873feff45ba1bfafcd

Date d'obtention : 2021-07-07 19:47:04

cadre21

Au coeur de votre stratégie #DevProf

cadre21.org

Preuve et attestation de développement professionnel

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

Selon mes expériences, la communication entre un entraineur et les athlètes ne se faisait pas de façon aussi sensible que ce préconise cette capsule. Souvent, les entraineurs sportifs criaient les consignes (pas toujours claires), n'engageaient pas le dialogue avec les athlètes et n'était pas du tout ouvert à la critique. Je crois que les principes, qui sont abordés dans cette capsule, aident grandement à créer un climat de confiance entre les athlètes et l'entraineur. Il est important d'être en mesure d'écouter les jeunes athlètes pour s'assurer de leur compréhension des exercices et des attentes que l'entraineur a envers eux. Être respectueux, avoir un language approprié pour le niveau des athlètes et être ouvert au dialogue permet d'adapter ses méthodes selon le groupe cible.
Une bonne communication ne doit pas se faire à sens unique, doit être claire, précise, respectueuse et cohérente tout en s'assurant que les consignes et attentes sont bien comprises de tous.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s’insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Les applications suggérés son un bon atout pour faciliter la communication intra-équipe. Les précisions sur les bonnes pratiques de communication sont un bon rappel, souvent, on ne valide pas la compréhension de notre message de façon orale. Je modifierai certainement certaines de mes réponses en référence au tableau «répondre comme un pro», pertinent dans toutes les sphères d'activités. Les points importants lors d'annonce de sélection d'athlète méritent d'être consultés avant de faire des évaluations, la communication avec la personne évaluée en sera bonifié.

3 - Quel serait l’impact principal sur la communauté éducative et sportive d’intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Je crois qu'il est primordial de garder les athlètes motivés et engagés envers leur sports, avec une bonne communication, on peut mieux cibler les besoins des athlètes et adapter les méthodes d'enseignement. Donner des rétroactions de façons régulières, de préférence en mode un à un, permet à l'athlète de bien se situer par rapport à son apprentissage, de bien identifier ses forces et faiblesses que ce soit individuellement ou dans un contexte d'équipe, ceci l'aidera à rester motivé et à se perfectionner dans son sport même s'il ne répond pas au critères de sélection. Une bonne communication basée sur l'écoute et le respect facilitera les interactions entre entraineur l'athlète et ses parents.