

Preuve et attestation de développement professionnel

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

cadre21



Description:

ACCÈS GRATUIT La formation Communication entraîneurs est accessible gratuitement à tout le personnel éducatif des institutions d'enseignement francophones (primaire et secondaire) du Canada et aux entraîneurs du sport scolaire québécois (primaire, secondaire, collégial et universitaire) . Pour activer cette gratuité, voici deux options : Si vous disposez d'une adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte et revenez sur cette page. Si vous ne disposez pas d'adresse de courriel institutionnelle d'un établissement d'enseignement, inscrivez-vous avec votre adresse de courriel personnelle puis demandez à votre supérieur immédiat d'envoyer un courriel à partir de son adresse de courriel institutionnelle à info@cadre21.org. Ce courriel devra inclure votre nom et votre adresse de courriel personnelle qui a été utilisée pour créer votre compte. Un suivi sera fait avec vous dans les 12 heures pour activer votre compte. Le CADRE21 est actuellement en démarche avec différentes associations sportives civiles pour étendre l'accès gratuit à ces formations. La communication est l'une des compétences les plus importantes dans le travail d'un entraîneur. Ces derniers sont en contact quotidien avec les athlètes, les parents, les responsables ou directeurs des sports, le personnel de l'établissement visé, les partenaires, bref, toute la communauté sportive et éducative d'une institution. Cette formation se veut donc une ressource proposant des outils et des trucs pratiques, simples et efficaces pour parfaire et améliorer les communications, et ce, autant à l'écrit qu'à l'oral. Au niveau Explorateur de cette formation, vous êtes invité à explorer différentes approches, stratégies et astuces liées à la communication au sein de votre communauté sportive.

:

Badge attribué à : Forcillo-Pilon Bianca

<https://www.cadre21.org/membres/86d471a1e5c2b35955e50122>

Date d'obtention : 2021-01-29 19:14:17

Communication Entraîneurs 1 - Explorateur

1 - Quel est votre point de vue ou votre première réflexion concernant la communication que vous aviez avant cette formation et celle que vous souhaitez maintenant préconiser?

Lors de mes études collégiales et universitaires en travail social, j'ai souvent dû démontrer et faire preuve de respect et de rigueur. Cette formation concorde alors avec mes valeurs personnelles et professionnelles. À mon avis, il est primordial de préconiser une communication claire et ce, exempte de toute forme de jugement afin de ne pas manquer de respect envers autrui. Cette formation renforce donc mes croyances à utiliser une communication verbale empathique, respectueuse et attentionnée. Il est également important de prendre en considération l'âge de nos clients afin d'utiliser un niveau de langage approprié et/ou afin d'adapter notre langage pour permettre d'évoquer la compréhension chez nos clients. Notre ton de voix et notre ouverture, nous permet ainsi de bâtir des relations dignes de confiance et de compréhension. Dernièrement, préconiser une communication écrite étant détaillée et claire, me permet continuellement de faire preuve de rigueur professionnelle. Par contre, l'un des plus grands défis, à mon avis est l'interprétation que peut causer nos écrits. Il est alors essentiel d'éviter le jugement. Ceci dit, en tant que professionnelle nous devons faire preuve de d'ouverture, nous devons être capables de faire face à de la critique et nous devons être capables de réaliser des remises en questions.

2 - Comment cette formation sur la communication pourrait-elle s'insérer maintenant dans votre quotidien en tant qu'entraîneur?

Lors de mes interventions auprès de mes clients, je vais toujours m'assurer d'adopter une posture professionnelle d'écoute et d'empathie, qui me permettra de poser des questions dans le but de m'engager dans un dialogue qui fait preuve, de respect et de compréhension sincère.

À partir de maintenant, je me donne alors la responsabilité de continuer lors de mes interventions; à questionner mes clients afin de permettre à ce que la confiance soit établie permettant alors l'ouverture et la communication. Je vais également continuer à réaliser des introspections afin de m'être à l'écoute puis à l'écoute des besoins de mes clients. Je vais m'exprimer de manière claire mes pensées et mes mots. Je vais utiliser des techniques de communication comme l'empathie, l'encadrage, la reformulation, etc. Je vais m'assurer de véhiculer mes attentes ou mes intentions de façon concise et détaillée. Dernièrement, je vais toujours être réceptive de toute forme de rétroaction de la part de mes collègues, mes clients, etc.

3 - Quel serait l'impact principal sur la communauté éducative et sportive d'intégrer une communication efficace lors de votre coaching?

Intégrer une communication efficace lors de mes interventions me permettrait de mettre en place un environnement digne de respect, d'ouverture, d'empathie, ainsi qu'exempt idéalement, de toute forme de discrimination et/ou de jugements. Utiliser une bonne communication me permettrait ainsi de créer et favoriser un climat de confiance. Intégrer une bonne communication permet également d'éviter, le plus possible, toute forme d'interprétation.