

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

La formation SOSA (Savoir Organiser Ses Apprentissages) vise à proposer différentes stratégies permettant de développer les compétences des élèves en matière de planification et d'organisation des apprentissages. En prenant comme assise les fonctions exécutives et les approches métacognitives spécifiques au développement des méthodes de travail efficaces, l'enseignant sera en mesure, au terme de la formation, d'intégrer à son enseignement différents éléments pratiques incluant la modélisation de stratégies auprès des élèves. Au niveau explorateur, les trois questions suivantes constituent les lignes directrices : Qu'est-ce que j'apprends au sujet de SOSA ? De quelle façon pourrais-je intégrer le développement de l'organisation des apprentissages dans mon enseignement ? Quels seraient les impacts (motivation, engagement, réussite) sur mes élèves ?

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/06d158497127ec8e5bd1e4fc>

Date d'obtention : 2026-04-05 18:49:35

# Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur

Quel est votre première réflexion sur le thème de SOSA en lien avec le contenu exploré ?

Le thème de SOSA me semble très pertinent puisqu'il met en lumière l'importance d'enseigner aux élèves à organiser leurs apprentissages et à développer leur métacognition. Cela va au-delà des contenus disciplinaires et permet de former des apprenants plus autonomes et réfléchis. Cette approche montre que l'apprentissage ne repose pas uniquement sur les connaissances, mais aussi sur les stratégies utilisées pour apprendre efficacement.

De quelles façons l'enseignement des stratégies et les compétences liées à SOSA pourraient-elles s'intégrer dans votre enseignement ?

L'enseignement des stratégies liées à SOSA pourrait s'intégrer dans ma pratique par la modélisation de différentes méthodes de travail, comme la planification des tâches, la gestion du temps et la prise de notes. Je pourrais également proposer des outils visuels, des organisateurs graphiques et des routines pour structurer les apprentissages. De plus, en intégrant des pauses métacognitives, j'amènerais les élèves à réfléchir à leurs démarches et à ajuster leurs stratégies. Ces pratiques pourraient être utilisées dans toutes les matières, ce qui favoriserait leur réinvestissement.

En quoi l'intégration des éléments SOSA pourrait avoir des impacts (motivation, engagement, réussite) sur les élèves ?

L'intégration des éléments de SOSA pourrait avoir des impacts très positifs sur les élèves. En développant leur capacité à s'organiser et à comprendre leur façon d'apprendre, ils deviennent plus autonomes et confiants. Cela peut augmenter leur motivation, puisqu'ils se sentent davantage en contrôle de leurs apprentissages. Leur engagement est aussi favorisé, car ils sont plus actifs dans leur processus d'apprentissage. Finalement, ces stratégies contribuent à améliorer leur réussite scolaire, puisqu'ils utilisent des méthodes plus efficaces et adaptées à leurs besoins.