

## Preuve et attestation de développement professionnel

### Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur

cadre21



#### Description:

La formation SOSA (Savoir Organiser Ses Apprentissages) vise à proposer différentes stratégies permettant de développer les compétences des élèves en matière de planification et d'organisation des apprentissages. En prenant comme assise les fonctions exécutives et les approches métacognitives spécifiques au développement des méthodes de travail efficaces, l'enseignant sera en mesure, au terme de la formation, d'intégrer à son enseignement différents éléments pratiques incluant la modélisation de stratégies auprès des élèves. Au niveau explorateur, les trois questions suivantes constituent les lignes directrices : Qu'est-ce que j'apprends au sujet de SOSA ? De quelle façon pourrais-je intégrer le développement de l'organisation des apprentissages dans mon enseignement ? Quels seraient les impacts (motivation, engagement, réussite) sur mes élèves ?

:

Badge attribué à :

<https://www.cadre21.org/membres/3d2cdf863d0eca8ba5c5544f>

Date d'obtention : 2025-11-12 14:10:23

# Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur

Quel est votre première réflexion sur le thème de SOSA en lien avec le contenu exploré ?

J'ai appris que l'autonomie chez un individu peut se manifester en douze comportements distincts, que selon les comportements observables, on peut identifier si l'individu mobilise ou non certaines des six fonctions exécutives, que la fonction de l'organisation et de la planification vise la capacité de gérer des tâches du présent et du futur, de la dimension du temps dans les événements et des liens qu'il fait avec ses connaissances.

J'ai également appris comment prendre des notes (comment optimiser sa prise de notes, à savoir noter, simplifier, organiser, relire et classer l'information) ainsi que les techniques de prises de notes reliées.

Cette formation m'a permise d'apprendre beaucoup les fonctions exécutives et l'autonomie, la métacognition, le rôle de la famille et de l'école dans le processus d'apprentissage et les plateformes infonuagiques dans la fonction exécutive de l'organisation.

De quelles façons l'enseignement des stratégies et les compétences liées à SOSA pourraient-elles s'intégrer dans votre enseignement?

Dans mes ateliers, je vais enseigner aux élèves comment prendre des notes, leur montrer qu'il existe des organisateurs graphiques pour structurer les connaissances, leur faire expérimenter une activité sur l'estimation du temps de réalisation d'une tâche ou d'un projet et je vais leur montrer les stratégies de gestion du temps et d'organisation de la capsule de Stéphanie Lemieux.

En quoi l'intégration des éléments SOSA pourrait avoir des impacts (motivation, engagement, réussite) sur les élèves?

En appliquant les concepts de la formation dans mes ateliers, je vais mieux outiller mes élèves. Conséquemment, cela va avoir des impacts significatifs sur leur réussite, leur engagement et leur motivation.