

Preuve et attestation de développement professionnel

Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur



Description:

La formation SOSA (Savoir Organiser Ses Apprentissages) vise à proposer différentes stratégies permettant de développer les compétences des élèves en matière de planification et d'organisation des apprentissages. En prenant comme assise les fonctions exécutives et les approches métacognitives spécifiques au développement des méthodes de travail efficaces, l'enseignant sera en mesure, au terme de la formation, d'intégrer à son enseignement différents éléments pratiques incluant la modélisation de stratégies auprès des élèves.

Au niveau explorateur, les trois questions suivantes constituent les lignes...

Badge attribué à : [chaa0153-uqar-ca](#)

<https://www.cadre21.org/membres/304f5a3db0a391835ed372a7>

Date d'obtention : 2025-10-01 16:06:37

Preuve et attestation de développement professionnel

Savoir organiser ses apprentissages 1 - Explorateur

Quel est votre première réflexion sur le thème de SOSA en lien avec le contenu exploré ?

Bien haut-delà des outils numériques, il a été très intéressant d'apprendre que cibler les fonctions cognitives nécessaires à un apprentissage et bien connaître les défis de nos apprenants est à prendre en amont afin de faciliter de bonnes pratiques métacognitives.

De quelles façons l'enseignement des stratégies et les compétences liées à SOSA pourraient-elles s'intégrer dans votre enseignement?

Dresser un portrait des apprenants et faire un suivi de leur différents défis (rassembler les acteurs de mon école en ce sens, pour la récolte d'information et le suivi de l'élève)

Planifier dans ma micro planification des activités de cours quelles fonctions cognitives y sont nécessaires et dresser une liste d'éléments à aborder afin de susciter une meilleure réflexion pour débloquer une flexibilité de pensée face au sujet abordé.

Aider à faire des liens entre les connaissances.

Cibler des objectifs avec un échéance rapproché et évaluer son progrès.

Trouver en fonction des outils numériques qui pourrait différer selon les besoins ou les fonctions d'un élève à l'autre.

En quoi l'intégration des éléments SOSA pourrait avoir des impacts (motivation, engagement, réussite) sur les élèves?

Être mieux organisé dans ses apprentissages aide la régulation émotionnelle (diminution du stress), une meilleure estime de soi (ce cibler des attentes réalistes et focaliser sur le progrès réalisé) et aide à apprendre à apprendre pour se trouver des stratégies d'apprentissages qui mènent vers la réussite.



 cadre21.org



Au coeur de votre stratégie #DevProf